



請選取語言 | ▼

請選取語言 | ▼

繁

簡

EN

無障礙專區

自訂搜尋

首頁 / 衛教單張 / 什麼是B型肝炎？

## 什麼是B型肝炎？

QRcode

列印

A-

A+



文章分享



## 什麼是B型肝炎？

2018/12/21

肝臟受到病毒感染或藥物、化學物質的傷害而引起肝細胞發炎、壞死，就是肝炎，B型肝炎就是由B型肝炎病毒引起的肝炎。

台灣地區的成人中，約有超過半數以上都感染過，其中約有15 ~ 20 % 的人是 B 型肝炎帶原者，而慢性 B 型肝炎 20 ~ 30 % 轉變成肝硬化或肝癌，B 型肝炎轉變成肝癌為無 B 型肝炎者之 100 倍以上風險。

### B型肝炎的傳染途徑

- 垂直感染 - 母親若為 B 型肝炎帶原者，在生產前後，可能將 B 型肝炎傳染給胎兒。
- 水平感染 - 輸血、打針、穿耳洞、紋身、紋眉及日常生活中的共用牙刷、毛巾、指甲剪、刮鬍刀等也會傳染 B 型肝炎。

### 患了B型肝炎會有什麼症狀？

- 潛伏期：約 3 個月 (可能有或無症狀)
- 黃疸前期：類似流行性感冒的症狀，頭疼不適、倦怠、厭食、懶散、發燒、噁心、嘔吐、腹脹。黃疸期：鞏膜發黃、黃疸、肝脾腫大、茶色尿。

### B型肝炎飲食注意事項

- 高熱量、高糖、高蛋白、高維生素及低脂肪飲食。
- 避免食入含黃麴毒來源之食物 (例如：花生製品、臭豆腐、豆腐乳、豆瓣醬等)。
- 多攝食蔬果：多食含維他命 A、C 的黃綠色蔬菜及水果。



## 治療與預防

- 傳統干擾素、長效干擾素、肝安能、肝適能、貝樂克、喜必福、惠立妥及韋立得是目前公認的有效藥，但用藥需由醫師專業判斷配合使用。
- 足夠的體液和營養。
- 避免增加肝臟的負擔 (例如：喝酒、鎮定劑、安眠藥、中藥、草藥等不明藥物)。
- 避免不必要的輸血及打針。
- 懷孕時要驗血，以便確定是否帶 B 型肝炎病毒，以便利嬰兒注射疫苗。
- 宜適度輕鬆之活動或運動。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機 2264  
HE-10055

中國醫藥大學附設醫院暨體系院所

文章分享



📍 40447 台中市北區育德路2號  
☎ 總機電話專線 04-22052121  
☎ 人工掛號服務 04-22056631



到院指南



院長信箱



社區服務



無菸醫院



影片專區

本網站內容屬中國醫藥大學附設醫院所有，一切內容僅供使用者在網站線上閱讀，禁止以任何形式儲存、散佈或重製部分或全部內容  
本網站建議以Internet Explorer 10以上、Firefox或Google Chrome等瀏覽器瀏覽。

